

04.05.26ж

«БЕКТЕМ»  
Кокшетау қаласы (ақша тізіміне  
оқушыларға) Ақыл азықшылығы  
және балалар арыстаны №3  
облыстық мамандандырылған  
мектеп-лицей директоры  
М.К.Курманова

4 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тұры ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10</b>
250	Шырын
1д	Жеміс
	<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>
120	«Восторг» салаты
300	Үй кеспесі
300	Пеште әзірленген балық құрш гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>
200	Сүт өңімі
200	Сүзбе пісірмесі
	<b>КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30</b>
120	Тұздалған қыяр
300	Дәмлімаз
200/150/15	Шай, нан, май
1д	Жеміс
30	Компит

Директор

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



05.05.26ж

5 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен май ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Кептірілген өрік
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Денсаулық» салаты
300	Борщ
300	Тефтели картоп езбесімен
200	Кисель
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
150	Орама мейізбен
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Парус» салаты
300	Ризотто тауық етмен
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Зефир

Диегбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



06.05.26ж

А.Н. Курманова

6 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
60	Печенье	
<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10</b>		
250	Шырын	
1д	Жеміс	
<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>		
120	«Изюминка» салаты	
300	Қышқылтым көже	
300	Бигусе бұршақ езбесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>		
250	Шырын	
1д	Жеміс	

Диетбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас

Кешкі ас

11.05.26ж

«БЕКТЕМІН»  
Қоспағу қаласы (қазақ тілінде  
оқылатыны) Абай атындағы  
дарықты бағаларға арналған №3  
облыстық мамандандырылған  
мектеп-лицейінің директоры  
А.Н.Курманова

11 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>
250	Шырын
30	Печенье
	<b>КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30</b>
120	«Школьный» салаты
300	Ет қосылған макарон
200/150/15	Шәй, нан, май
30	Печенье

Дастбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас

Түскі ас

Кешкі ас



12.05.26ж

А.Н. Курманова

12 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Вафли
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10</b>
250	Шырын
1д	Жеміс
	<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>
120	«Денсаулық» салаты
300	Борщ
300	Биточки күріш гарнирмен
200	Кисель
150	Нан
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>
200	Сүт өнімі
150	Шарлотка
	<b>КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30</b>
120	«Парус» салаты
300	Жаркое
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпіт

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



13.05.26ж

«БЕКТЕМ»  
Көктемдік календарь (сағат, тілшілер  
оқытатын). Алай аталатын  
дарымаң Балхара Арманов №1  
облыстық мемлекеттік университет  
мектеп-интернат директоры  
*А.А.Курманова*

13 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Печенье
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10</b>
250	Шырын
1д	Жеміс
	<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>
120	«Көктем» салаты
300	Манпар
300	Гүлді картоп елбесімен
200	Нәрсу
150	Нан
	<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>
200	Сүт өңімі
150	Тәтті балыш
	<b>КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30</b>
120	«Пекин» салаты
300	Қарасұздық шұжықпен
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Печенье

Директор

*А.А.Курманова*

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



14.05.26ж

Қазақстан Республикасының  
областық мәжілісіндегі  
мектеп-интернат директоры  
А.Н.Курманов

14 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҒҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен мандырмшiк
200	Какао
20	Бал
30	Вафли
<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10</b>	
250	Шырын
1д	Жеміс
<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>	
120	«Витаминный» салаты
300	Қазақша ет
300	Пеште әзірленген балық картоп өзбесімен
200	Нәрсу
150	Нан
<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>	
200	Сүт өңімі
200	Сүзбе пісірмесі
<b>КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30</b>	
120	«Метелка» салаты
300	Палау
200/150/15	Шай, нан, май
1д	Жеміс
30	Печенье

Диегбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



15.05.26ж

«БЕКТЕМЕН»  
Көкшетау қаласы (қазақ тіліндегі  
оқытатын) Абай атындағы  
ларында балаларға арналған №3  
облыстық мамандандырылған  
мектеп-интернат директоры  
А.И. Курмашева

15 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
30	Печенье	
	<b>ЖЕҢІЛ АС</b>	<b>сағат 10.55 – 11.10</b>
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	<b>ТҮСКІ АС</b>	<b>сағат 13.35 – 14.10</b>
120	«Парус» салаты	
300	Қызылша	
300	Жалқау қырыққабат картоп езбесімен	
200	Кисель	
150	Нан	
	<b>ЖЕҢІЛ АС</b>	<b>сағат 16.00 - 16.30</b>
250	Шырын	
200	Шоколадты кекс	
	<b>КЕШКІ АС</b>	<b>сағат 19.00 - 19.30</b>
120	«Астана» салаты	
300	Лигмаи	
200/150/15	Шай, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпит	

Диетбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



16.05.26ж

«БЕКТЕМІН»  
Көкшетау қаласы (қазіргі тілде  
оқытатын) Абай атындағы  
лариды бағаларға арналған №3  
облыстық мамандандырылған  
мектеп-интернат директоры  
А.Н.Курманова

16 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май/ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
	<b>ЖЕҢІЛ АС</b>	<b>сағат 10.55 – 11.10</b>
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	<b>ТҮСКІ АС</b>	<b>сағат 13.35 – 14.10</b>
120	«Сәбіз» салаты	
300	Үй кеспесі	
300	Гүлжін күріш гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	<b>ЖЕҢІЛ АС</b>	<b>сағат 16.00 - 16.30</b>
250	Шырын	
60	Тоқаш	
	<b>КЕШКІ АС</b>	<b>сағат 19.00 - 19.30</b>
120	«Ажар» салаты	
300	Дамляма	
200/150/15	Шай, нан, май	
1д	Жеміс	

Диетбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



17.05.26ж

«БЕКТЕМІН»  
Көпестуу қаласы, Ғызақ тілінде  
оқылатын) Абай атындағы  
лицейі бағдарлы арнаулы №3  
облыстық мамандандырылған  
мектеп-интернат жеркестері  
А.Н.Курманов

17 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Жеңіл» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1а	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Шахтерский» салаты	
300	Қышқалтым коже	
300	Бефстроганов арпа гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
60	Төкші	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Күн» салаты	
300	Шұжық қосылған пісірілген макарон	
200/150/15	Шай, нан, май	
1а	Жеміс	

Диетолог

*Handwritten signature*

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



18.05.26ж

18 мамыр 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Кептірілген өрік
<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10</b>	
250	Шырын
1д	Жеміс
<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>	
120	«Бурячок» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Полякша балық күріш гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
<b>ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30</b>	
200	Сүт өнімі
200	Королевский пирогі
<b>КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30</b>	
120	«Пекин» салаты
300	Жаркое
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Зефир

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

