

01.04.2026

«БЕКТЕМНІ»
Кокшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

1 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
1д	Піскен жұмыртқа	
ЖЕҢІЛ АС		сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС		сағат 13.35 – 14.10
120	«Школьный» салаты	
300	Щи	
300	Бефстроганов картоп еzbесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС		сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
1д	Самса сәбізбен	
КЕШКІ АС		сағат 19.00 - 19.30
120	«Парус» салаты	
300	Қарақұмық етпен	
200/150/15	Шай, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Вафли	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



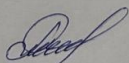
02.04.2026

дарынды балаларға арналған
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмапиев

2 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жәми ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Шахтерский» салаты
300	Борщ
300	Ет суфле картоп езбесімен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Королевский пирогі
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Необычный» салаты
300	Фрикаделька сорпасы
100	Пеште әзірленген балық
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпіт

Диетбике



Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас




Кешкі ас



03.04.2026

3 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
ЖЕҢІЛ АС		сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС		сағат 13.35 – 14.10
120	«Винегрет» салаты	
300	Қышқылтым көже	
300	«Гаше» макарон гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС		сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
150	Шоколадты кекс	
КЕШКІ АС		сағат 19.00 - 19.30
120	«Витаминный» салаты	
300	Азу	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Зефир	

Диетбике  Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

04.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарығы балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

4 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Радуга» салаты	
300	Бұршақ сорпасы	
300	Төфтели картоп еzbесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
60	Тоқаш	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Күз» салаты	
300	Ризотто тауық етмен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



05.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
Мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

5 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҒҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
300	Сүт кеспесі
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Сәбіз» салаты
300	Қызылша
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
250	Шырын
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Астра» салаты
300	Ет қосылған пісірілген макарон
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



06.04.2026

мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

6 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
30	Вафли	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Сытний» салаты	
300	Үй кеспесі	
300	Балық котлеті күріш гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Сүзбе пісірмесі	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Изюминка» салаты	
300	Жаркое	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Вафли	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



07.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



7 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Денсаулық» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Гуляш картоп езбесімен
200	Кисель
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Самса қызылшамен
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/150/15	Шөй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кэмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



08.04.2026

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқығылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

8 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» боткасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Ажар» салаты	
300	Кудрявый сорпасы	
300	Тефтели бұршак езбесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
1д	Қамырға оралған шұжық	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Пекин» салаты	
300	Дамляма	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Зефир	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



09.04.2026

А.Н. Курмашева

9 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Оригинальный» салаты
300	Балық сорпасы
300	Ет қосылған макарон пісірмесі
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Королевский пирогі
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Парус» салаты
300	Азу
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

10.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

10 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
1д	
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Легкий» салаты
300	Борщ
300	Фарш салынған картоп пісірмесі
200	Кисель
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
250	Шырын
150	Цветная запеканкасы
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Астана» салаты
300	Ризотто тауық етмен
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Печенье

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас

Кешкі ас

11.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

11 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20	Нан мен май
200	Кофе
20	Бал
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Винегрет» салаты
300	Кудрявый сорпасы
300	Гуляш макарон гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
150	Шоколадты кекс
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Пекин» салаты
300	Французша ет
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Токаш

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас

Түскі ас

Кешкі ас



12.04.2026

«БЕКІТЕМІН»
Кокшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

12 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» боткасы	
150/20	Нан мен май	
200	Какао	
20	Бал	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Бурячок» салаты	
300	Қышқылтым көже	
300	«Гаше» картоп езбесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
60	Тоқаш	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Восторг» салаты	
300	Қарақұмық шұжықпен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	

Диетбике



Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



13.04.2026

«БЕКІТЕМІН»
 Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
 оқытылатын) Абай атындағы
 дарынды балаларға арналған
 облыстық мамандандырылған
 мектеп-интернат директоры
 А.Н.Курмашева

13 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
200	Пеште пісірілген омлет	
ЖЕҢІЛ АС		сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС		сағат 13.35 – 14.10
120	«Сочный» салаты	
300	Борщ	
300	Бефстроганов арпа гарнирмен	
200	Кисель	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС		сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Сүзбе пісірмесі	
КЕШКІ АС		сағат 19.00 - 19.30
120	«Күз» салаты	
300	Қазақша ет	
100	Пеште әзірленген балық	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпіт	

Диетбике

Г.Н. Муханбегова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

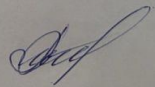


14.04.2026

дарынды балалар
облыстық
мектеп-интернаты

14 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
30	Печенье	
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10		
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10		
120	Бұқтырылған қырыққабат	
300	Вермишель сорпасы	
300	Тефтели картоп еzbесімен	
200	Кофе	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30		
200	Сүт өнімі	
1д	Токаш «Крестик»	
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30		
120	«Көктем» салаты	
300	Лағман	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Вафли	

Диетбике  Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



15.04.2026

мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

15 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Витаминный» салаты
300	Қызылша
300	Гуляш күріш гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Қамырға оралған шұжық
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Қазынақ» салаты
300	Жаркое
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпіт

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



16.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

16 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
30	Кептірілген өрік	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Бурячок» салаты	
300	Манпар	
300	Полякша балық картоп езбесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Сүзбе пісірмесі	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Летний» салаты	
300	Ет қосылған макарон	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Зефир	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

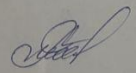


17.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.И.Курманжан

17 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүт кеспесі	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
30	Печенье	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Метелка» салаты	
300	Қышқылтым кәже	
300	Жалқау қырыққабат бұршақ езбесімен	
200	Кисель	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
150	Шарлотка	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Хе» салаты	
300	Французша ет	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпит	

Диетбике  Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас




18.04.2026

«БЕКТЕМІН»
 Қоқшетау қаласы (қазақ тілінде
 оқытылатын) Абай атындағы
 дарынды балаларға арналған №3
 облыстық мамандандырылған
 мектеп-интернат директоры
 А.Н.Курмашева

18 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Вафли
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Әдемі» салаты
300	Щи
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
150	Шоколадты кекс
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Витаминный» салаты
300	Дамляма
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике



Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



19.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкпетау қашасы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

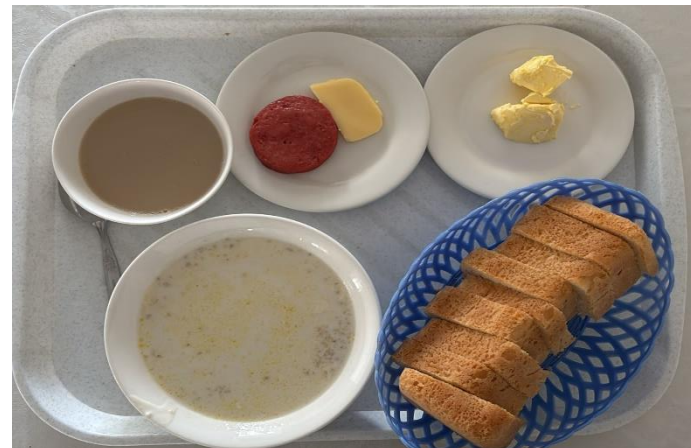
19 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
100/50	Бутерброд шұжықпен
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.30 – 11.00	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.00	
120	«Күз» салаты
300	Полевой сорпасы
300	Бефстроганов картоп езбесімен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
250	Шырын
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Астра» салаты
300	Қарақұмық етпен
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

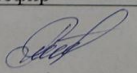


20.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілі
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған
облыстық мамандықтарды
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курман

20 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
30	Кептірілген өрік	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Оливье» салаты	
300	Борщ	
300	«Гаше» күріш гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Королевский пирогі	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Школьный» салаты	
300	Фрикаделька сорпасы	
200/150/15	Шәй, нан, май	
100	Пеште әзірленген балық	
1д	Жеміс	
60	Зефир	

Диетбике  Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



21.04.2026

мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

21 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
30	Печенье	
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10		
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10		
120	«Көкөніс» салаты	
300	Щи	
300	Жалқау қырыққабат орамдары макарон гарнирмен	
200	Кисель	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30		
200	Сүт өнімі	
150	Орама мейізбен	
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30		
120	«Ажар» салаты	
300	Жаркое	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпит	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



22.04.2026

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тіліне
оқығылатын) Абай аты
дарынды балаларға арналған
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курман

22 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20	Нан мен май
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Көктем» салаты
300	Қызылша
300	Бигус бұршақ гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
200	Королевский пирогі
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Пекин» салаты
300	Французша ет
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

23.04.2026

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

23 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
30	Печенье	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Экспром» салаты	
300	Лапша	
300	Қамырдағы балық картоп езбесімен	
200	Кофе	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
1д	Қамырға оралған шұжық	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Хе» салаты	
300	Палау	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Печенье	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



24.04.2026

мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

24 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
30	Вафли	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Денсаулық» салаты	
300	Полевой сорпасы	
300	Тефтели күрделі гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
150	Шоколадты кекс	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Витаминный» салаты	
300	Қарақұмық етпен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпіт	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



25.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

25 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
30	Печенье	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Восторг» салаты	
300	Үй кеспесі	
300	Гуляш күріш гарнирмен	
200	Кофе	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
1д	Тоқаш «Ромашка»	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Метелка» салаты	
300	Дамляма	
200/150/15	Шөй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпит	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



26.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқығылатын) Абай атындағы
даринды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

26 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Шахтерский» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Гуляш арпа гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
60	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Необычный» салаты
300	Шұжық қосылған пісірілген макарон
200/150/15	Шай, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

27.04.2026

Мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

27 сәуір 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Кептірілген өрік
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Изюминка» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Пеште әзірленген балық күріш гарнирмен
200	Кофе
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Пекин» салаты
300	Жаркое
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

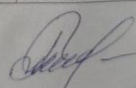


28.04.2026

«БЕКІТІМ»
Қоқшетау қаласы Ішкік тіліне
оқытушы А.С.С. атындағы
дәріптік балаларға арналған №3
облыстық мамандықтан
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курманова

28 сәуір 2026ж

Тағам мөлшері	Тағам
Таңғы ас сағат 7.30-8.00	
250	Сүтке піскен мәнни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
Жеңіл ас сағат 10.55-11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
Түскі ас сағат 13.35-14.10	
120	Көкөніс салаты
300	Қышқылтым көже
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
Жеңіл ас сағат 16.00-16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш
Кешкі ас сағат 19.00-19.30	
120	Витаминный салаты
300	Палау
200/150/15	Шай, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике  Г.Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



29.04.2026

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы (қазақ тілінде
оқытылған) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандырылған
мектеп-лицейдің директоры
А.Н.Курманова

29 сәуір 2026ж

Тағам мөлшері	Таңғы ас	сағат 7.30-8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
	Женіл ас	сағат 10.55-11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	Түскі ас	сағат 13.35-14.10
120	«Көктем» салаты	
300	Щи	
300	Ет қосылған пісірілген макарон	
200	Кисель	
150	Нан	
	Женіл ас	сағат 16.00-16.30
200	Сүт өнімі	
1д	Тоқаш	
	Кешкі ас	сағат 19.00-19.30
120	«Метелка» салаты	
300	Азу	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Зефир	

Диетбике

Г.Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



30.04.2026

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АЛМАТЫ АЯЛЫҚ АҚПАРАТ ҚАҒАЗАТЫ
оқытылағын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

30 сәуір 2026ж

Тағам мөлшері	Таңғы ас	сағат 7.30-8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
60	Вафли	
	Женіл ас	сағат 10.55-11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	Түскі ас	сағат 13.35-14.10
120	«Күз» салаты	
300	Кудрявый сорпасы	
300	Гуляш макарон гарнирмен	
200	Шәй	
150	Нан	
1д	Жеміс	
	Женіл ас	сағат 16.00-16.30
250	Шырын	
1д	Жеміс	

Диетбике

Г.Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас

Кешкі ас