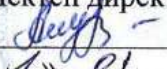


Бекітемін
Мектеп директоры
 А. Курмашева
« 1 » 01. 2023ж.

Тексерген
Т.І.Ж.О.
 М.Кайржанова
« 31 » 08 2023ж.

Көкшетау қаласы, Абай (қазақ тілінде оқытылатын) дарынды балаларға арналған № 3 облыстық мамандандырылған мектеп – интернаты



**2023-2024 оқу жылына арналған
«Жас медиатор» үйірмесінің
күнтізбелік жоспары**

Жетекшісі: Рысмаганбетова А.М.

Түсінік хат

Әрбір оқушының өзіндік шешімін таппаған мәселелері мен қиындықтары бар екендігі бәрімізге мәлім. Осы мақсатта жасөспірім балалар үшін психология үйірмесі өте маңызды деп ойлаймын. Үйірме барысында балалардың жеке эмоционалдық аймағы коррекциялап, құрдастарымен және ересек адамдармен еркін қарым қатынас жасауға үйретіледі. Психологиялық тұрғыдан адам өзін танып білуі үшін, ол адамның ішкі күйі, әртүрлі өмірлі жағдаяттармен әрекеті, өзінің психологиялық ерекшеліктері туралы ақпараттарды білуі керек. Оқушының өзін танып білуі, танымдық процестері (ес, зейін, қабылдау, ойлау және сөйлеу), психологиялық күйі эмоция мен түрткісі, психологиялық сипаты темперамент пен мінезді түсінуі білуі, өзінің бейіні, қызығушылығы бойынша мамандықтарын таңдауға, өз ерекшеліктерін білуі және өзгені түсінуге көмектеседі. Адам өзінің жалпы қабілеттерін дамытуға тікелей байланысты.

Сабақ барысында оқушылар тек білім алып қана қоймай бір бірімен сұхбаттасуға, әртүрлі іс-әрекет жасауға, бір бірімен жақын қарым қатынас жасауға, өзгені танып білуге, шығармашылық қабілеттерін дамытып үйренеді.

Сонымен қатар оқушыны әртүрлі пікірталастарға, топтық жұмыстарға, рөлдік ойындарға, шығармашылық жұмыстарға, топтық тестілеуге ерекше көңіл бөле отырып қалыптасады. Оқушылар бойындағы сенімсіздік пен үрей жойылып, төзімділік пен шыдамдылық дағдылары дамиды.

Мақсаты:

Оқушылардың әлеуметтік бейімделуде, оқушылар бойындағы сенімсіздік пен үрейді жоюда, кәсіптік бағдарлануда, қиын өмірлік жағдайларда аутогендік жаттығулар, психотехнология элементтерін, өзін өзі ретке келтіру әдістерін, басқа да психологиялық техникаларды пайдалану арқылы өзін жан жақты танып білуге үйрету.

Міндеті:

1. Балаға өзін танудағы білім берумен қатар сол білімді алуға үйрету.
2. Белсенді түрде өзіндік сананың қалыптасуы қабілеттігін және өзін өзі ретке келтірудегі еріктік дағдыларға үйрету.
3. Жекелік өсудегі шығармашылығының қабілеттіерін ашумен қатар адамагершілікке тәрбиелеу.

Күтілетін нәтижелері:

Біледі:

Жалпы және әлеуметтік психология, қарым-қатынас психологиясы, эмоциялар, қақтығыстану, танымдық үрдістер психологиясы, психологиялық терапиялар туралы негізгі ұғымдарды;

- Кикілжіңдер түрлері және оларды шешу жолдарын;
- Командада жұмыс істеудің тиімді әдістерін;
- Өз темпераментін, кәсіби бағдарын, толеранттылығын анықтау әдістерін;
- Психологиялық-диагностикалық материалдармен жұмыс жасау әдістемесін;
- Жасөспірімдердің әлеуметтік белсенділігін және т.б.

Жасай алады:

- Топта жұмыс жасау икемділігі;
- Өмір жағдайында туындайтын түрлі мәселелерді шешудің жолдарын игереді;
- Бір-біріне сенімділіктері артып, өз мінез-құлқын реттеуді;
- Өзінің жобасын жасап, жүзеге асырады;
- Өзінің зейінін, қабылдауын, қиялын, ойлауын өзбетті дамытады.

**«Жас медиатор» психологиялық үйірме жұмысы бойынша 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспар
7 «а», «б», «в», 9 «а», «б» сынып оқушылары**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Үйірме мүшелерімен танысу Танысу тренингі	1	01.09.23ж.	
2	Үйірме мүшелерімен танысу Танысу тренингі	1	04.09.23ж.	
3	Психологиялық тренинг «БІЗ –ол көп МЕН »	1	08.09.23ж.	
4	Жеке тұлғалық қасиеттер (темперамент түрлері және олардың ерекшеліктері, акцентуациялары және олардың сипаттамалары, қабілеттері)	1	11.09.23ж.	
5	Квест "Психология деген не?"	1	15.09.23ж.	
6	Психологиялық тренинг "өзіңе сен"	1	18.09.23ж.	
7	Психологиялық тренинг" мейірімді болса жүрек орындалар тілек"	1	22.09.23ж.	
8	Психологиялық тренинг " жаныңда жүр жақсы адам"	1	25.09.23ж.	
9	Буллинг және кибербуллингке байланысты деріс	1	29.09.23ж.	
10	Психологиялық тренинг "Біз буллингке қарсымыз!"	1	02.10.23ж.	
11	"Дос болайық бәріміз" атты тренинг сабақ	1	06.10.23ж.	
12	Жағдаяттар шешу	1	09.10.23ж.	
13	Психологиялық тест	1	13.10.23ж.	
14	"Сезім және эмоция" (маңыздылығын түсіндіру және өз сезімдері мен	1	16.10.23ж.	

	эмоцияларын көрсету).			
15	"Мен кереметпін" психологиялық сабақ	1	20.10.23ж.	
16	"Коммуникациялар"(қарым қатынас барысында туындайтын қарым қатынас кедергілері, тұлғалық кешендерді жеңу)	1	23.10.23ж	
17	психологиялық тест	1	27.10.23ж.	
18	«Стресске төзімділік» (Өзін-өзі реттеу дағдыларын меңгеру арқылы өз күйіңізді басқарыңыз. Стресске қарсы қарым-қатынас, жанжалдарды шешу, уақыт пен мақсатты басқару дағдыларын меңгеру арқылы стресстің алдын алыңыз	1	06.11.23ж.	
19	Өзін-өзі бағалау	1	10.11.23ж.	
20	«Жас психологтар» атты кроссворд	1	13.11.23ж.	
21	Психологиялық ойындар	1	17.11.23ж.	
22	Девианттық мінез -құлық жайлы ақпарат беру, дәріс	1	20.11.23ж	
23	«Менің ғаламым» немесе «Менің жетістіктерім» психологиялық жаттығулар	1	24.11.23ж.	
24	Жағдаяттарды шешу	1	27.11.23ж.	
25	Зейін немесе ерікті шоғырландыру арқылы психиканың функцияларын басқару (медитация)	1	01.12.23ж	
26	Өзін-өзі бағалау Психологиялық сабақ	1	04.12.23ж.	
27	Психологиялық тест	1	08.12.23ж.	
28	«Біз мейірімді баламыз» тренинг сабағы	1	11.12.23ж.	
29	Есте қалған қызықты оқиғалар дөңгелек стол	1	15.12.23ж.	

30	Қорқыныш сезімінен арылу психологиялық сабақ	1	22.12.23ж.	
31	Адамның бойындағы жақсылық жайлы психологиялық сабақ	1	25.12.23ж.	
32	тест	1	08.01.24ж.	
33	өзін өзі бағалау	1	12.01.24ж.	
34	қарым қатынас кедергілері	1	15.01.24ж.	
35	психологиялық ойындар	1	19.01.24ж.	
36	жағдаяттарды шешу	1	22.01.24ж.	
37	рөлдік ойындар	1	26.01.24ж	
38	"мен қандай адаммын" психологиялық сабақ	1	29.01.24ж.	
39	"күннің ашылуы" жаттығу	1	02.02.24ж.	
40	сенімділікке байланысты тренинг	1	05.02.24ж.	
41	жауап бер айдары карталар	1	09.02.24ж.	
42	"біз мейірімді баламыз" тренинг	1	12.02.24ж	
43	салауатты өмір салтына байланысты тренинг	1	16.02.24ж.	
44	қорқыныш сезімінен арылу мақсатында жаттығулар	1	19.02.24ж.	
45	психологиялық тест	1	23.02.24ж.	
46	есте қалған қызықты оқиғалар дөңгелек үстел	1	26.02.24ж.	
47	сезім мен эмоция маңыздылығы және зияны	1	01.03.24ж	
48	жаман әдеттен арылу әңгімелесу (дөңгелек үстел)	1	04.03.24ж.	
49	адамның бойындағы жақсылығын айт әңгімелесу	1	11.03.24ж.	

50	есте сақтау қабілетіне байланысты тест	1	15.03.24ж.	
51	адам бойындағы дарындылықты анықтау мақсатында тест	1	18.03.24ж.	
52	Өзін-өзі бағалау	1	01.04.24ж.	
53	«Жас психологтар» атты кроссворд	1	05.04.24ж.	
54	Психологиялық ойындар	1	08.04.24ж.	
55	Девианттық мінез - құлық жайлы ақпарат беру, дәріс	1	12.04.24ж.	
56	«Менің ғаламым» немесе «Менің жетістіктерім» психологиялық жаттығулар	1	15.04.24ж.	
57	Жағдаяттарды шешу	1	19.04.24ж.	
58	Зейін немесе ерікті шоғырландыру арқылы психиканың функцияларын басқару (медитация)	1	22.04.24ж.	
59	Өзін-өзі бағалау Психологиялық сабақ	1	26.04.24ж.	
60	Психологиялық тест	1	29.04.24ж.	
61	Суицидалды мінез-құлық жайлы мағлұмат беру, дәріс	1	03.05.24ж.	
62	«Біз мейірімді баламыз» тренинг сабағы	1	06.05.24ж.	
63	Есте қалған қызықты оқиғалар дөңгелек стол	1	10.05.24ж.	
64	Қорқыныш сезімінен арылу психологиялық сабақ	1	13.05.24ж.	
65	Адамның бойындағы жақсылық жайлы психологиялық сабақ	1	17.05.24ж.	
66	Мен қандай Адаммын? психологиялық сабақ	1	20.05.24ж.	
67	Қорытынды отырыс	1	24.05.24ж.	