

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



3 наурыз 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Школьный» салаты
300	Щи
300	Гуляш картоп езбесімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Күз» салаты
300	Қарақұмық етпен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Муханбетова