

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры А.Н.Курмашева



24 ақпан 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200 -	Какао
20	Бал
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Школьный» салаты
300	Бұршақ сорпасы
300	Гуляш картоп езбесімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
200	Шарлотка
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Күн» салаты
300	Пеште әзірленген шұжық пен макарон
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс
60	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова