

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



4 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Мозайка» салаты
300	Щи
300	Гуляш қарақұмық пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры
Х.Н.Курмашева



5 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Витаминный» салаты
300	«Полевой» сорпасы
300	Гуляш макарон гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Қызылша» салаты
300	Азу
200/15/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс

Диетбике

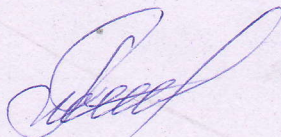
Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
 Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
 оқығылатын) Абай атындағы
 дарынды балаларға арналған №3
 облыстық мамандандырылған
 мектеп-интернат директоры
 Н.Курмашева

6 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Витаминный» салаты
300	Лапша
300	Гуляш картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
30	Печенье
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Астра» салаты
300	Қарақұмық етпен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Печенье

Диетбике



Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

7 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
1д	Піскен жұмыртқа
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Денсаулық» салаты
300	Борщ
300	Бефстроганов картоп пюресімен
200	Кисель
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе запеканкасы
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Сугроб» салаты
300	Вермишель сорпасы
200/15	Нан мен май
100	Пеште әзірленген балық
200	Шәй
60	Кәмпит

Диетбике



Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



8 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Печенье
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Әдемі» салаты
300	Қышқылтым көже
300	«Гаше» картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
30	Печенье
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Сәбіз» салаты
300	Ет қосылған пісірілген макарон
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

9 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Изюминка» салаты
300	Щи
300	Гуляш спагетти гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
30	Вафли
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Витаминный » салаты
300	Дамляма
200/15	Нан мен май
200	Шәй

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

10 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Кәмпит
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Шахтерский» салаты
300	Харчо
300	Жаркое
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Школьный» салаты
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
20	Бал

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

11 желтоқсан 2023ж

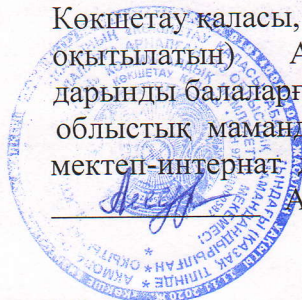
Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Қызылша» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Бефстроганов картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш «Крестик»
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	Бұқтырылған қырыққабат
300	Ризотто тауық етмен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
60	Печенье

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева




12 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
1д	Піскен жұмыртқа
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
200	Шәй
1д	Жеміс
30	Печенье
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Күн» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Гуляш картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Денсаулық» салаты
300	Ет қосылған пісірілген макарон
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кептірілген өрік

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры

 А.Н.Курмашева




13 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Кәмпит
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Сочный» салаты
300	Лапша
300	Бигус картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
150	Королевский пирогі
1д	Жеміс
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры

 А.Н.Курмашева



14 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20	Нан мен май
200	Какао
30	Вафли
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Витаминный» салаты
300	Бұршақ сорпасы
300	Тефтели макарон гарнирмен
200	Кисель
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
150	Тоқаш «Школьный»
1д	Жеміс
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Изюминка» салаты
300	Французша ет
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



15 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
200	Духовкада піскен омлет
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11:10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Пекин» салаты
300	Күріш сорпасы
300	Полякша балық картоп пюресімен
200	Нәрсү
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



18 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
	ТҮСТІК	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
60	Тоқаш	
1д	Жеміс	
	КЕШКІ АС	сағат 19.30-20.00
120	«Күз» салаты	
300	Қарақұмық етпен	
200/15	Нан мен май	
200	Шәй	

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

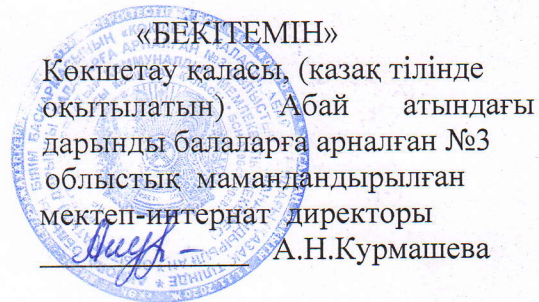


19 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Печенье
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Восторг» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Жалқау қырыққабат орамдары картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш «Ватрушка»
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Қызылша» салаты
300	Лағман
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Печенье

Диетбике

Г.Муханбетова



20 желтоқсан 2023ж

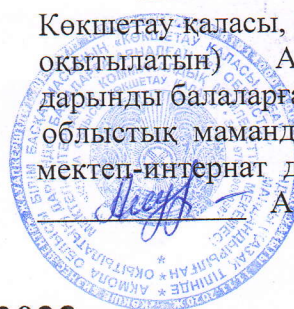
Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Кәмпит
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Хе» салаты
300	Борщ
300	Палау
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
150	Шоколадты пирог
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Денсаулық» салаты
300	Жаркое
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



21 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20	Нан мен май
200	Какао
20	Бал
1д	Піскен жұмыртқа
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Метелка» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Бефстроганов картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
150	Сүзбе пісірмесі сәбізбен
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	Бұқтырылған қырыққабат
300	Пеште әзірленген ірімшік қосылған етпен макарон
200/15	Нан мен май
200	Шәй
60	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



22 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Бурячок» салаты
300	Лапша
300	Бигус картоп пюресімен
200	Кисель
200	Нан
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Мозайка» салаты
300	Қарақұмық етпен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс

Диетбике

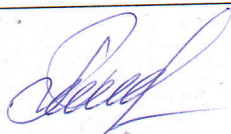
Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
 Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
 оқытылатын) Абай атындағы
 дарынды балаларға арналған №3
 облыстық мамандандырылған
 мектеп-интернат директоры
 _____ А.Н.Курмашева

23 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы
150/20	Нан мен май
200	Какао
20	Бал
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Шахтерский» салаты
300	Щи
300	Гуляш макарон гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
30	Печенье
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Күн» салаты
300	Французша ет
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Печенье

Диетбике

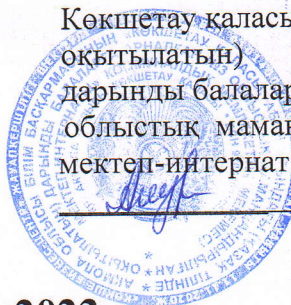


Г.Муханбетова

66

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



24 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Восторг» салаты
300	Бұршақ сорпасы
300	Гуляш күріш гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
30	Вафли
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Астра» салаты
300	Азу
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



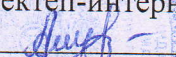
25 желтоқсан 2023ж

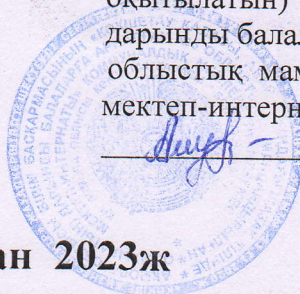
Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Кәмпит
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Блезік» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	«Гаше» картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Королевский пирогі
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры

А.Н.Курмашева

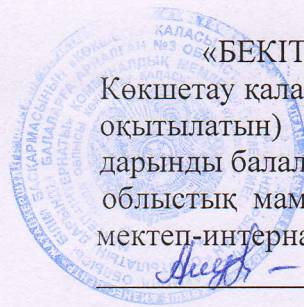


26 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
200	Духовкада піскен омлет
30	Вафли
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11:10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Денсаулық» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Жалқау қырыққабат орамдары қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш «Крестик»
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Пекин» салаты
300	Жаркое
200/15	Нан мен май
200	Шәй балмен
1д	Тоқаш

Диетбике

Г.Муханбетова



«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

27 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Печенье
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Сказка» салаты
300	Борщ
300	Гуляш картоп пюресімен
200	Кисель
200	Нан
1д	Жеміс
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш «Школьный»
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Витаминный» салаты
300	Ет қосылған пісірілген макарон
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Печенье

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры А.Н.Курмашева



28 желтоқсан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
1д	Тоқаш
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Восторг» салаты
300	Лапша
300	Бефстроганов күріш гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
60	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова